

**Инструктаж по технике безопасности  
и ответственности родителей за жизнь и здоровье своих детей во время летних  
каникул**

**Уважаемые родители (законные представители)!**

С началом каникул у Ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений.

Во избежание несчастных случаев и противоправных действий, родителям рекомендуется:

**1. В связи с пандемией коронавируса** провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила по соблюдению правил личной гигиены дома, в общественных местах, соблюдение которых поможет сохранить здоровье и жизнь.

**Очень важно соблюдать правила профилактики коронавируса** при посещении общественных мест. Особенно это касается мест скопления людей. В таких местах лучше носить медицинскую маску.

3. Решить проблему свободного времени ребенка. Помните, что **в ночное время (с 22 до 7 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.**

4. Постоянно быть в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания.

5. Убедить детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объяснить детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете.

6. Обратить внимание на возможные случаи **возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем.**

Одна из причин возникновения пожаров – детская шалость, неумелое обращение с огнем и огнеопасными предметами детей дошкольного и младшего школьного возраста. Поэтому детям необходимо разъяснить опасность игр и шалостей с огнем, правила предосторожности в обращении с электробытовыми приборами. Научить детей пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями), вызывать на помощь пожарную охрану. Дети должны сознательно выполнять дома, на улице, в лесу требования правил пожарной безопасности.

7. Регулярно напоминать детям **о правилах поведения и соблюдении правил дорожного движения.** Быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- 
- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

**Дорожно-транспортные происшествия.**

Это самая частая причина гибели детей на улицах, а травмы ДТП - самые тяжелые. Личный опыт, на который опирается ребенок, никогда не скажет ему, что тормозной путь машины при скорости 60 км/час – 15 метров. Особенности детской психики – фиксация внимания на одном предмете (другие ребенок уже не видит) – увеличивают его

незащищенность. Если Вы купили ребенку велосипед (мопед, скутер), сначала выучите вместе правила дорожного движения и научитесь кататься на закрытой площадке. На дорогах общего пользования разрешено движение на велосипеде только с 14 лет, на мопеде и скутере (объем двигателя не более 50 куб. см. с максимальной скоростью не более 50 км/ч) – с 16 лет!

8. Регулярно напоминать детям о вреде употребления алкогольных напитков, курения, снюса. Дети не должны пробовать напитки, конфетки и др. от посторонних людей.

9. Регулярно напоминать детям об опасности пребывания на водоёмах. Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:

• **Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!**

• Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра!

Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах:

\* купаться можно только в разрешенных местах;

\* нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;

\* не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;

\* нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;

\* нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва ;

\* нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;

\* если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению.

В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;

\* если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;

\* не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;

\* если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;

\* нельзя подавать крики ложной тревоги

около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «**КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!**». Никогда не нарушай это правило;

\* в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»

10. Установите функцию родительского контроля на компьютере с целью ограждения детей от ненужной, а порой и опасной информации, которая содержится в интернете, а также интернет - зависимости.

11. Если на отдыхе рядом расположены железнодорожные пути, помните, что основными причинами травмирования граждан железнодорожным подвижным составом и поражения током контактной сети являются незнание и нарушение правил безопасности при нахождении в зоне железнодорожных путей, неоправданная спешка и беспечность,

нежелание пользоваться переходными мостами, тоннелями и настилами, а порой озорство, хулиганство и игры, как на железнодорожных путях, так и на прилегающей к ним территории.

### **Правила безопасности:**

При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 2 метров к крайнему рельсу.

Не прикасайтесь к спускам, идущим от опор к рельсам и к лежащим на земле электропроводам.

Переходите ж.д. пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, переходами, настилами, или там, где установлены указатели «Переход через пути».

Перед переходом убедитесь в отсутствии движущегося подвижного состава.

Не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.

Внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией.

Переходите пути при открытом шлагбауме.

При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры.

Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего поезда.

Во время прохождения поезда, не стойте ближе 2 метров от края платформы.

Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны посадочной платформы.

Не высовывайтесь из окон вагонов.

При остановке поезда на перегонах не выходите из вагона.

### ***12 Оградите своих детей от злоумышленников.***

Дети - самая уязвимая группа населения. Они становятся объектом различных преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости, да и просто незнания жизни. В последнее время в СМИ проходит много информации о преступлениях связанных с насилием детей. Предупреждать детей об опасности - обязанность родителей. Помогите своим маленьким детям запомнить своё имя и фамилию, название улицы, где они живут, номер школы, в которой учатся. Объясните ребенку: если он потерялся, то не должен пугаться и плакать. Прежде всего - нужно осмотреться вокруг и обратиться за помощью к людям. В магазине - лучше обратиться к кассиру или продавцу, в метро - к контролеру или милиционеру. Постоянно объясняйте своим детям, что нельзя пускать в дом незнакомых людей, кем бы они ни представились. Дети должны запомнить, что никто и никогда не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или деньги, попроситься на ночлег и т.п.

### **Внушайте своим детям четыре «не»:**

- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное и вкусное не предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты;

- не открывай дверь незнакомым людям.

### **13 Расскажите детям об опасности укуса клеща и др насекомых**

Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само- и взаимно осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

### **14.Объясните детям правила поведения при встрече с бездомной собакой**

**Если на пути находится стая бездомных собак**, то лучший совет – это изменить свой маршрут в обход собакам. Если это сделать невозможно, то проходить следует умеренным шагом, не делая резких движений.

Конечно, собаки просто так не бросаются на людей, но собаки могут быть агрессивны по разным причинам, и не стоит пренебрегать своей безопасностью, если вчера бездомная собака Вас игнорировала, не может быть никакой уверенности, что сегодня она не набросится.

### **Проведите с детьми беседу о тепловых и солнечных ударах, о мерах профилактики**

Первая помощь должна быть оказана немедленно! Пострадавшего переносят в прохладное место, в тень, снимают одежду и укладывают, слегка приподняв голову. Ему создают покой, на голову и область сердца кладут холодные компрессы (или поливают холодной водой). Для возбуждения дыхания пострадавшему дают понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом.

Если сознание не потеряно, пострадавшему дают обильное холодное питье.

**16. Запретите детям играть около трансформаторных будок , щитков и других мест , связанных с прохождением электричества .** Объясните , что поражение электрическим током приводит к смерти . **При обнаружении порванных проводов ,** дети должны помнить два правила :1) немедленно покинуть это место. 2) сообщить об этом родителям или взрослым людям .

**Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.**

**Пожалуйста, сделайте все, чтобы свободное время Ваших детей не было омрачено.**