

Министерство образования и науки Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя
общеобразовательная школа с. Кошки
муниципального района Кошкинский Самарской области
446800, Самарская область, муниципальный район Кошкинский, село Кошки, ул. Мира 2,
тел. 8465021171, 8465022451, факс 22451, E-mail: kosh_sch@samara.edu.ru
ИНН 6381019224 КПП 638101001

ПРОВЕРЕНО
Зам. директора по УВР

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ с. Кошки

«21» марта 2022 г.

А.А. Мосевнин

Л.И. Панжинская
Приказ № 03/38 от 21.03.2022 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ
«СПОРТ-5,6»

Тип программы: адаптированная

Срок реализации программы:
28.03. -01.04.2022 г.

Составил: учитель физической культуры
ГБОУ СОШ с. Кошки
Спиридонова Наталья Мидехатьевна

с. Кошки, 2022 г.

Пояснительная записка

Образовательная программа по «Спорт-5,6» проводится в ГБОУ СОШ с. Кошки с 28 марта по 1 апреля 2022 г. (каникулярное время). В образовательной программе могут принять участие школьники 5-6 классов.

Предмет «Физическая культура» представляет собой одну из немногих дисциплин учебного плана общеобразовательной школы, которые направлены не на изучение окружающего мира, а на познание собственной человеческой природы.

Цель образовательной программы: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организация активного отдыха.

Задачи образовательной программы:

формировать адекватную оценку собственных физических возможностей;

формировать жизненно важные двигательные навыки и умения, их вариативное использование в учебной деятельности и в процессе самостоятельных занятий;

расширить двигательный опыт посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью;

формировать навыки и умения, необходимые для выполнения физических упражнений, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;

формировать позитивное отношение к занятиям физической культурой и спортом, достижение осознания красоты и эстетической ценности физической культуры обучающихся.

Результаты образовательной программы.

сформированность умений выполнять комплексы оздоровительных упражнений; овладение основами технических действий, приёмами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности; расширение двигательного опыта за счёт упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма.

сформированность умения взаимодействовать с одноклассниками и сверстниками, оказывать им помощь при освоении новых двигательных действий, корректно объяснять и объективно оценивать технику их выполнения;

способность проявлять дисциплинированность и уважение к товарищам по команде и соперникам во время игровой и соревновательной деятельности, соблюдать правила игры и

сформированность умения проводить самостоятельные занятия по освоению и закреплению осваиваемых на уроке новых двигательных действий, контролировать и анализировать эффективность физических (кондиционных) и ведя дневник самонаблюдения.

График мероприятий

Дата	время	Место проведения	мероприятие	тип	Ф.И.О.
28.03	11.00-12.00	Зал №1	Мини-футбол	тренировка	Оренбуров А.Л.
29.03	11.00-12.30	Зал №1	Веселые старты	соревнования	Спиридонова Н.М.
30.03	11.00-12.00	Зал №2	Баскетбол, Мини-футбол	тренировка	Богатов С.П., Оренбуров А.Л.
31.03	11.00-12.00	Зал №2	Веселые старты	соревнования	Спиридонова Н.М.
01.04	11.00-12.00	Зал №1	Футбол	соревнования	Богатов С.П.