

## Приложение №1

к Положению  
об экспериментальной площадке  
Федерального государственного  
бюджетного научного учреждения  
«Институт возрастной физиологии  
Российской академии образования»  
(ФГБНУ «ИВФ РАО»)

В федеральное государственное бюджетное  
научное учреждение «Институт возрастной физиологии  
Российской академии образования»

### ЗАЯВКА

на присвоение статуса

экспериментальная площадка федерального государственного бюджетного научного  
учреждения «Институт возрастной физиологии Российской академии образования»

Полное название организации: государственное бюджетное общеобразовательное  
учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа села Кошки  
муниципального района Кошкинский.

Адрес организации: 446800, Самарская область, Кошкинский район, село Кошки, ул.  
Мира, д. 2.

Электронный адрес организации: kosh\_sch@samara.edu.ru

Телефон организации: 8(84650)211-71

Руководитель организации: Панжинская Любовь Ивановна

Тема экспериментальной работы: **Мониторинг физического здоровья  
школьников на основе разработки и внедрения инновационных технологий оценки и  
контроля морфофункциональных перестроек организма учащихся.**

Сроки работы экспериментальной площадки: с момента заключения договора по  
31.12.2027 г.

#### 1. Актуальность исследования.

По данным мировой литературы, состояние физического здоровья детского  
населения в 21 веке остается ниже оптимального уровня, что в значительной степени  
обусловлено недостатком двигательной активности. По данным отечественных авторов,  
современные дети уступают поколению их родителей в большинстве двигательных  
возможностей (Безруких и др., 2005; Левушкин С.П., 2012; Левушкин С.П., Сонькин В.Д.,  
2018, 2019 и др.). В сложившейся ситуации необходимо постоянное наблюдение  
(мониторинг) за физическим состоянием обучающихся и проведение продуманных  
мероприятий, способствующих сохранению и укреплению их здоровья. Как показывают  
широкомасштабные исследования, проведенные в нашей стране, решение обозначенной  
проблемы возможно только на основе комплексного подхода, который базируется на  
объективной и актуальной информации социопедагогического, гигиенического и  
антропологического характера (Антропова М.В. и др., 2005; Баранов А.А., 2011; Кучма  
В.Р. и др., 2014).

В этой ситуации целесообразно развернуть систему мониторинга физического  
здоровья обучающихся, в сочетании с разработкой и внедрением инновационных методик  
и технологий определения и оценки физического состояния учащихся.

Для этого потребуются актуальные нормативы (стандарты) физического и  
моторного развития с учетом не только пола и возраста, но также типа телосложения  
(Сонькин В.Д., 2014; Блинков С.Н., Левушкин С.П., 2015, 2016), и на этой основе могут

быть разработаны персонализированные подходы к оздоровительным формам физической культуры с применением современных цифровых технологий.

Цель проекта. Разработка, апробация и внедрение научно-методического обеспечения мониторинга состояния физического здоровья, физического развития, двигательной подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций.

Область практического использования и применения результатов проекта состоит в:


- принятии управленческих решений по результатам деятельности субъектов Российской Федерации, направленных на выполнение обязательств государства по обеспечению обучающихся в образовательных учреждениях комфортной средой, способствующей сохранению и укреплению здоровья различными средствами, включая средства оздоровительной физической культуры;

- формировании предложений по оптимизации деятельности образовательных организаций в контексте здоровьесбережения, в том числе с использованием индивидуального подхода к физическому воспитанию обучающихся на основе применения современных цифровых технологий и экспертно-аналитических систем.

**Состав участников экспериментального исследования (с указанием ФИО, должности):**

Иштыкова Елена Николаевна, учитель физической культуры;  
Анисимова Лариса Алексеевна, учитель физической культуры  
Солодова Светлана Александровна, медицинская сестра школы;

Руководитель организации

  
(подпись)

Л.И.Панжинская  
(ФИО)

МП